

# YOGA教室 aska(アスカ)

子育てママに  
おすすめ!

- ◇限定10名の少人数制スクール
- ◇初めてでも大丈夫! ヨガの基礎ハタヨガをベースにした初心者向けヨガ教室
- ◇アロマを焚く効果で心身ともにリラックス

講師  
山本 明日香



- 【曜日】月曜日・木曜日(各月4回)
- 【時間】10:00~11:15 (充実の75分)
- 【月会費】4,000円(税別) ※年会費3,000円/年(税別)
- 【定員】各曜日10名限定
- 【対象】18歳以上 女性限定
- 【服装】動きやすい服装
- 【振替】振替制度有(翌月まで振替可能)
- 【特別振替制度】子ども長期休暇(春休み・夏休み・冬休み)期間中は3ヵ月後まで振替可(休会制度有)

**TRIAL LESSON**

「aska」1DAY体験

1回 500円(税別)

随時受付中♪



マックススポーツ緑地公園

06-6389-9900

〒564-0063 吹田市江坂町5-14-10-5F

◆受付時間/AM10:00~PM8:00 (日曜AM8:30~PM2:00)