

マックススポーツグループ新プログラムプレゼンテーション最優秀賞



効果に自信あり！！

ブレインウォーキング

認知症も脳プロブレム☆



次の質問に、「はい」か「いいえ」でお答え下さい。

- ①えーっと・・・今何しにここに来たっけ??と、今しようとしたことが出てこないことがある。
- ②そうそうあの人！名前なんだっけなあ??顔は出てくるけど名前が思い出せないことがある。
- ③今日はスーパーでジャガイモとあれを買って、これをああやって・・・、と「あれ」「これ」が多い。
- ④昔は簡単に出来てたのになあ・・・という簡単な計算に時間がかかる。
- ⑤忘れないようになんでもメモを取るようになっているが、どこメモしたか忘れてしまう。

**2つ以上「はい」と答えたあなた！！
ぜひレッスンに参加してください☆**

女性限定20名
モニター会員大募集！！

参加された方に
もれなく！！
万歩計プレゼント

【参加費】 今回に限り！！一般の方 3,150円(税込) 会員の方 1,050円(税込)

【実施日】 2月1日(月)～2月28日(日)の毎週月曜日・水曜日・金曜日(全12回)

【対象】 上記期間内、8回以上参加でき、アンケートにお答えいただける方
40歳以上の女性限定

【利用時間】 <利用可能時間> 月曜日～土曜日 9:30～14:00[プールレッスン参加OK]、日曜日13:30～17:00
<レッスン時間> 月・水・金 10:00～10:30

【内容】 水中ウォーキングと今話題の脳トレーニングをプラスした画期的なプログラム！！
身体運動と脳のトレーニングを同時に行うことで、その効果は絶大にアップ！！
脳の若返りから認知症予防まで幅広く対応しております！！



【特典】 レッスン開始前と、全レッスン終了後の脳トレーニングテスト結果表と万歩計をプレゼント。

【受付】 1月20日(水)受付開始 ※定員になり次第締切りとなります

まずはお気軽に
お問い合わせ下さい



マックススポーツ緑地公園

TEL 06-6389-9900