

スイミング アドバンス進級目標タイム改変について

保護者の方々へ

日頃から、マックススポーツ緑地公園の諸活動にご理解・ご協力賜り誠にありがとうございます。この度、マックススポーツグループで、スイミング アドバンス級の進級目標タイムを改変することとなりました。

改変に際しましては、下記2点「タイム基準・年齢区分」が変更となります。

【改変の目的】

より進級への意欲をもって頂く為

◆タイム基準	水泳資格表（財団法人日本水泳連盟公式泳力評価基準表）
現在	2005年度 水泳資格表を使用
変更	2010年度 水泳資格表を基にマックススポーツ独自の進級目標を設定
◆年齢区分	
現在	6歳～12歳は1歳区切りで男女同タイムを設定
変更	8歳以下は同タイムを設定 11歳以上は男女別のタイムを設定

グループ各校の協議により、制定致しました。

2010年11月度より

下記の新基準での発表会(進級テスト)を実施致します。

※上記の「進級目標タイム」は、子どもの発達状況の変化に合わせて数年ごとに改変を検討致します。

尚、発表会（進級テスト）時の認定については従来どおりに

- ◆進級目標タイムの突破
- ◆各種目・距離での正しい泳法
- ◆各種目での正しいターン・ゴールタッチ

以上、3点を中心に発表会をおこないます。

*本科6級～1級までのタイム設定の変更はございません。

スイミング アドバンスコース

段位認定目標タイム

改訂2010年11月～

()内は現設定タイムとの差です

		100m自由形	100m背泳ぎ	100m平泳ぎ	100mバタフライ	100m個人メドレー
8歳以下	1回目	2分12秒(+ 2)	2分34秒(+ 8)	2分37秒(+ 7)	2分32秒(+ 8)	2分21秒(+13)
	2回目	2分02秒(- 6)	2分24秒(± 0)	2分27秒(± 0)	2分22秒(+ 1)	2分11秒(+ 6)
	3回目	1分52秒(-13)	2分14秒(- 7)	2分17秒(- 7)	2分12秒(- 6)	2分01秒(- 1)
9歳	1回目	2分02秒(- 3)	2分25秒(+ 4)	2分27秒(+ 3)	2分28秒(+10)	2分09秒(+ 4)
	2回目	1分52秒(-10)	2分15秒(- 3)	2分17秒(- 4)	2分18秒(+ 3)	1分59秒(- 3)
	3回目	1分42秒(-17)	2分05秒(-11)	2分07秒(-11)	2分08秒(- 5)	1分49秒(-10)
10歳	1回目	1分59秒(± 0)	2分18秒(+ 2)	2分21秒(+ 3)	2分16秒(+ 3)	2分06秒(+ 4)
	2回目	1分49秒(- 8)	2分08秒(- 5)	2分11秒(- 4)	2分06秒(- 4)	1分56秒(- 3)
	3回目	1分39秒(-15)	1分58秒(-12)	2分01秒(-11)	1分56秒(-11)	1分46秒(-10)
11歳 女子	1回目	1分54秒(± 0)	2分12秒(+ 2)	2分16秒(+ 4)	2分11秒(+ 4)	2分01秒(+ 2)
	2回目	1分44秒(- 7)	2分02秒(- 6)	2分06秒(- 3)	2分01秒(- 3)	1分51秒(- 5)
	3回目	1分34秒(-15)	1分52秒(-13)	1分56秒(-10)	1分51秒(-10)	1分41秒(-12)
11歳 男子	1回目	1分52秒(- 2)	2分09秒(- 1)	2分12秒(± 0)	2分06秒(- 1)	1分58秒(- 1)
	2回目	1分42秒(- 9)	1分59秒(- 9)	2分02秒(- 7)	1分56秒(- 8)	1分48秒(- 8)
	3回目	1分32秒(-17)	1分49秒(-16)	1分52秒(-14)	1分46秒(-15)	1分38秒(-15)
12歳 女子	1回目	1分50秒(+ 1)	2分06秒(+ 1)	2分11秒(+ 5)	2分06秒(+ 5)	1分56秒(+ 3)
	2回目	1分40秒(- 6)	1分56秒(- 6)	2分01秒(- 2)	1分56秒(- 3)	1分46秒(- 3)
	3回目	1分30秒(-13)	1分46秒(-14)	1分51秒(- 9)	1分46秒(-10)	1分36秒(-10)
12歳 男子	1回目	1分46秒(- 3)	2分02秒(- 3)	2分05秒(- 1)	2分00秒(- 1)	1分51秒(- 2)
	2回目	1分36秒(-10)	1分52秒(-10)	1分55秒(- 8)	1分50秒(- 9)	1分41秒(- 8)
	3回目	1分26秒(-17)	1分42秒(-18)	1分45秒(-15)	1分40秒(-16)	1分31秒(-15)
13歳以上 女子	1回目	1分47秒(+ 4)	2分03秒(+ 3)	2分07秒(+ 7)	2分02秒(+ 6)	1分53秒(+ 7)
	2回目	1分37秒(- 3)	1分53秒(- 4)	1分57秒(± 0)	1分52秒(- 1)	1分43秒(± 0)
	3回目	1分27秒(-11)	1分43秒(-11)	1分47秒(- 7)	1分42秒(- 8)	1分33秒(- 7)
13歳以上 男子	1回目	1分41秒(+ 3)	1分57秒(+ 3)	1分59秒(+ 5)	1分55秒(+ 5)	1分47秒(+ 7)
	2回目	1分31秒(- 4)	1分47秒(- 4)	1分49秒(- 2)	1分45秒(- 2)	1分37秒(± 0)
	3回目	1分21秒(-11)	1分37秒(-12)	1分39秒(- 9)	1分35秒(-10)	1分27秒(- 7)