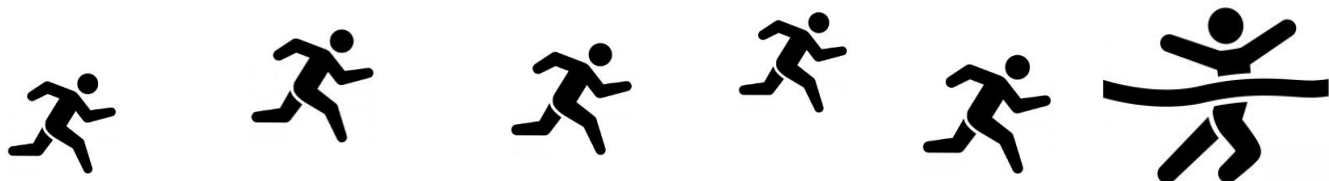


★好評★特別企画！

「かけっこ特訓」開催！！

運動会へ向けて今からコツと自信をつかもう！！



スタートダッシュで差をつけよう！！

かけっこ① (スタートダッシュ特訓)

「よーいどん！」はすばやく反応！！
反応スピードトレーニング (色々な刺激に反応) で
よりはやくスタートを目指そう！

【開催日】 4月28日 (土)

【場所】 マックススポーツ緑地公園 (館内)
※スクールバスの送迎はありません

【時間/対象】 小学生 10:20 ~ 11:10
※かけっこ②との連続参加OK

【参加費】 50分 1,600円 (税別)

【定員】 15名限定
※最小人数4名以上で実施

スタート後の加速を身につけよう！

かけっこ② (スタート後の加速特訓)

スタート後は、足のピッチを上げてしっかり加速！
素早くタッピング、歩幅を少しずつ大きく！
目指せ「1等賞！」

【開催日】 4月28日 (土)

【場所】 マックススポーツ緑地公園 (館内)
※スクールバスの送迎はありません

【時間/対象】 小学生 11:20 ~ 12:10
※かけっこ①との連続参加OK

【参加費】 50分 1,600円 (税別)

【参加費】 15名限定
※最小人数4名以上で実施



担当トレーナープロフィール 村田 竜哉

- ドイツライプチヒ大学公認 コーディネーショントレーナー
- 日本SAQ協会認定レベル2インストラクター
- 日本陸上競技連盟ジュニアコーチ



ご質問にもお答えします！皆様のご参加お待ちしております。

4月13日 (金) 11:00 ~ 受付開始 ※定員になり次第締め切ります



マックススポーツ緑地公園 06-6389-9900

〒564-0063 吹田市江坂町5-14-10-5F ◆受付時間/AM10:00~PM8:00 (日曜AM8:30~PM2:00)