

健康に 投資しよう!



はじめようキャンペーン

入会登録費 ¥0

オリジナルペンケースプレゼント♪

健康に投資するメリット3選♪

①自己肯定感が向上する

健康的なカラダを手に入れることで自分に自信が付き、ストレスが減り「ココロの健康」にも期待ができます

②生涯医療費が削減できる

生活習慣病や重い病気にかかるリスクを減らすことで医療に費やすコストを大幅に減らすことが期待できます

③働ける期間が延びる

元気に動けるカラダを得ることは、「人生100年時代」に働いて稼ぐ期間を延ばすことに繋がります

☆自分にあったコースを選択☆ 1回体験 550円(税込)も開催中!

午前中にプールプログラムを満喫

モーニング会員

プール

対象：女性 13歳以上

曜日：月～土

時間：9:30～13:30

月会費：5,500円(税込)



スタジオレッスンにも参加したい

スタジオ

アクティブケア会員

プール

対象：女性 13歳以上

曜日：月～土

時間：9:30～13:30

月会費：6,050円(税込)



ナイトタイムにプールで泳ぎたい

ナイトスイム会員

プール

対象：女性・男性 13歳以上

日時：月～金 19:15～21:30

土 9:30～13:30、19:00～21:00

月会費：4,400円(税込)



初心者向けのヨガで整いたい

ヨガ教室

対象：女性 18歳以上

曜日：月・木・日 (月4回) 曜日登録制

時間：10:00～11:15

月会費：4,950円(税込)



マックススポーツ緑地公園

06-6389-9900

〒564-0063 吹田市江坂町5丁目14-10-5F
受付時間/AM10:00～PM8:00(日曜AM8:30～PM2:00)

プログラムや詳しい情報は
ホームページをご覧ください♪

